УТВЕРЖДАЮ:

 Заведующая МДОУ

 «Новомичуринский детский сад №6»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Савельева Е.В.

 «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г.

**Режим дня и распорядок МДОУ «Новомичуринский детский сад №6»**

**Дошкольное образовательное учреждение МДОУ «Новомичуринский детский сад №6» функционирует в режиме:**

полного дня (12-часового пребывания)

пятидневная рабочая неделя;

часы работы – с 07.00 до 19.00;

выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные

законодательством Российской Федерации.

**Организация режима пребывания детей в образовательном учреждении**

– Правильно построенный режим дня предполагает оптимальное соотношение периодов

бодрствования и сна в течение суток, целесообразно сочетание различных видов деятельности

и отдыха в процессе бодрствования.

– Режим способствует нормальному функционированию внутренних органов и

физиологических систем организма, обеспечивает уравновешенное, бодрое состояние ребенка,

предохраняет нервную систему от переутомления, создает благоприятные условия для

своевременного развития, формирует способность к адаптации к новым условиям.

– Все возрастные группы работают по двум временным (сезонным) режимам: на теплый

 и холодный периоды года*.*

– Для воспитанников, вновь поступающих в детский сад, предполагается режим постепенного

вхождения в группу, а также организован консультационный пункт в течение года с проведением

мероприятий для будущих воспитанников.

– На период карантинных мероприятий предполагаются режимы карантина по показаниям

врача или старшей медицинской сестры.

– В период летнего оздоровительного периода в МДОУ действует оздоровительный режим,

предполагающий увеличение времени пребывания детей на свежем воздухе.

– Ежедневно в летний период и в остальное время года при позволяющих погодных условиях

прием детей осуществляется на свежем воздухе.

**Ежедневная организация жизни и деятельности детей осуществляется с учетом:**

– построения образовательного процесса на адекватных возрасту формах работы с детьми:

основной формой работы с детьми дошкольного возраста и ведущим видом деятельности для них является игра;

– решения программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей,

и самостоятельной деятельности детей не только в рамках основной образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования.

**Основные принципы построения режима дня:**

– режим дня выполняется на протяжении всего периода воспитания детей в дошкольном учреждении, сохраняя последовательность, постоянство и постепенность;

– режим дня учитывает психофизиологические особенности дошкольника (в ДОУ для каждой возрастной группы определен свой режим дня);

– организация режима дня проводится с учетом теплого и холодного периода года, контроль

за выполнением режима дня в МДОУ осуществляет медицинская сестра.

**Организация сна**

Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 2 - 2,5 ч. По гигиеническим нормативам дети в возрасте от одного года до трех лет должны спать днем 3 часа,

а дети четырех – семи лет – 2,5 часа (СанПиН 1.2.3685-21). Перед сном подвижные эмоциональные игры не проводятся.

При организации сна учитываются следующие правила:

– В момент подготовки детей ко сну обстановка должна быть спокойной, шумные игры

исключаются за 30 мин до сна.

– Спальню (помещение) перед сном проветривают со снижением температуры воздуха

в помещении на 3-5 градусов.

– Допускаются такие граничные показатели: спальная варьируется в рамках 18-22, но лучше

всего – 22 градуса. Игровая: в пределах 21-24, самая оптимальная – 24 градуса.

– Во время сна детей присутствие воспитателя (или младшего воспитателя) в помещении

обязательно.

– Не допускается хранение в местах нахождения воспитанников лекарства и

дезинфицирующих растворов.

– Необходимо правильно разбудить детей; дать возможность 5-10 минут полежать, но не

задерживать их в постели.

**Организация прогулки**

В соответствии с требованиями СанПиН (1.2.3685-21) ежедневная продолжительность прогулки

детей в ДОУ составляет около 3- 4 ч. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня -до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна и (или) перед уходом детей домой.

На утреннюю прогулку отводится больше времени – 2 часа, на вечернюю прогулку меньше – 1 час.

Утренний прием детей ежедневно летом и при теплых погодных условиях в течение года

осуществляется на свежем воздухе. При температуре воздуха ниже - 15°С и скорости ветра более 7

м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха

ниже - 15°С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5-7 лет - при

температуре воздуха ниже - 20°С и скорости ветра более 15 м/с.

При сильном ветре и неблагоприятных условиях прогулка сокращается. Если на улице днем

больше 28–30 ˚С, прогулка сдвигается на более раннее время, чтобы в самую жару уйти в помещение.

**Температурный режим**

Контроль за формированием комфортных условий для отдыха и развития детей ложится на плечи воспитателей, которые должны следить за надлежащим проведением уборок и подготовкой игровых и спальных к приему детей. Так, кроме соблюдения температурного режима, обязательно контролировать влажность воздуха и проветривание помещений.

По СанПин проветриванию подлежат все комнаты, в которых играют, занимаются или отдыхают малыши. И проводится процедура согласно таким нормам:

минимум два раза в день по максимум 30 минут с формированием сквозняка, но при отсутствии детей;

заканчивается за полчаса до прихода воспитанников;

одностороннее в присутствии малышей и только в жаркую, сухую погоду.

Влажность воздуха в комнатах детского сада не должна подниматься выше 60% и не может

быть ниже 40. Что касается температуры, то допускаются такие граничные показатели:

игровая в пределах 21-24, самая оптимальная – 24 градуса;

спальная варьируется в рамках 18-22, но лучше всего – 22.

*Допускается небольшое отклонение от фиксированных нормативов, но только в сторону*

*уменьшения показателей. Превышение максимально допустимых цифр – строго запрещено.*

На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной

деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

Режим дня может меняться в зависимости от направленности групп, возрастной категории

детей.

При составлении режима дня *(теплый, холодный периоды года)* учитывается:

– Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021г., СанПиН 1.2.3685-21.

– Примерный режим дня общеобразовательной программы дошкольного образования в соответствии с ФОП ДО.

**Распорядок (режим) дня**

(Холодный период года*)*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | 1,6-3 годаясли | 3-4 годамладшая | 4-5 летсредняя | 5-6 лет старшая | 6-7 летподготовительная |
| Прием детей, игровая деятельность, утренняя гимнастика | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.20 | 7.00-8.20 | 7.00-8.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.00-8.30 | 8.20-8.50 | 8.25-8.50 | 8.30-8.45 | 8.30-8.50 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.10 (по подгруппам) | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.45-9.00 | 8.50-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность (игры-занятия) | 8.40-9.10 (по подгруппам) | 9.00-9.40 | 9.00-9.50 | 9.00-10.05 | 9.00-10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.10-11.20 | 9.40-11.30 | 9.50-11.45 | 10.05 – 11.55 | 10.50- 12.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.20-11.30 | 11.30-11.45 | 11.45-12.00 | 11.55-12.10 | 12.00-12.15 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30-11.50 | 11.45-12.15 | 12.00-12.30 | 12.10-12.35 | 12.15-12.40 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 11.50-15.00 | 12.15-15.00 | 12.30-15.00 | 12.35-15.00 | 12.40-15.00 |
| Постепенный подъем (закаливающие процедуры, гимнастика после сна) | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 |
| Полдник | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.25-15.40 | 15.25-15.40 |
| Индивидуальная работа с детьми согласно графику (чтение художественной литературы, беседы с детьми по патриотическому воспитанию, ОБЖ, социальному развитию) | 15.30-16.15 | 15.30-16.20 | 15.30-16.30 | 15.40-16.40 | 15.40-16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 16.15-16.45 | 16.20-16.45 | 16.30-16.50 | 16.35- 17.00 | 16.40- 17.00 |
| Подготовка к ужину. Ужин.  | 16.45-17.00 | 16.45-17.00 | 16.50-17.00 | 17.00-17.10 | 17.05-17.15 |
| Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой. | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.10-19.00 | 17.15-19.00 |

**Распорядок (режим) дня**

(Теплый период года*)*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | 1,6-3 годаясли | 3-4 годамладшая | 4-5 летсредняя | 5-6 лет старшая | 6-7 летподготовительная |
| Прием детей (на воздухе), игровая деятельность, утренняя гимнастика | 7.00-8.15 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.20 | 7.00-8.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.15-8.40 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.45 | 8.40-9.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.10  | 8.50-9.20 | 8.50-9.20 | 8.45-9.00 | 8.50-9.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.10-11.20 | 9.20-11.45 | 9.20-11.55 | 9.20-12.00 | 9.20- 12.10 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 11.20-11.30 | 11.45-11.55 | 11.45-12.00 | 12.00 – 12.15 | 12.00-12.15 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30-11.50 | 11.55-12.15 | 12.00-12.30 | 12.10-12.35 | 12.15-12.40 |
| Подготовка ко сну, дневной сонПостепенный подъем (закаливающие процедуры, гимнастика после сна) | 11.50-15.15 | 12.15-15.15 | 12.30-15.15 | 12.10-12.30 | 12.40-15.30 |
| Полдник | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.30-15.40 | 15.30-15.40 |
| Познавательно-игровая деятельность | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.25-15.40 | 15.30-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 16.00-16.45 | 16.00-16.45 | 16.00-16.50 | 15.40-17.00 | 16.00- 17.05 |
| Подготовка к ужину. Ужин.  | 16.45-17.00 | 16.45-17.00 | 16.50-17.00 |  17.00-17.10 | 17.05-17.15 |
| Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой. | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.10-19.00 | 17.15-19.00 |